

SOBADA e REBOZO nei Cicli Femminili

In questo corso sui CICLI FEMMINILI ti insegno come usare due strumenti fondamentali per mantenere il benessere della Donna:
IL MASSAGGIO SOBADA E IL MASSAGGIO CON REBOZO.

In questo corso di CICLI FEMMINILI impareremo tecniche di accompagnamento al menarca, alla menopausa, tecniche per regolarizzare i cicli mestruali, per ridurre il dolore della mestruazione, per pulire le membrane uterine e per amplificare il piacere sessuale e quindi la libido.



Cosa imparerai in questo corso online?

Nello specifico acquisirai competenze necessarie per accompagnare le donne e le coppie in consulenze specifiche attraverso l'uso del Rebozo e della Sobada.

É un corso intensivo 100% pratico DIVISO IN DUE MACRO MODULI.

Il primo modulo é il MASSAGGIO SOBADA dove vedremo prima di tutto tecniche di auto-massaggio, tecniche di autodiagnostico per poi imparare tecniche di diagnostico del cliente e tecniche e sequenze di massaggio specifico per la donna e per l'uomo.

Il secondo modulo é il MASSAGGIO CON IL REBOZO (Il Rebozo è un tessuto in cotone della tradizione messicana, realizzato a mano dalle donne di diverse comunità indigene), in questo macro modulo vedremo tecniche di “apertura” per riscaldare il corpo e aprirlo al cambiamento e alla trasformazione.

In questo corso SUI CICLI FEMMINILI entrerai in contatto con tutti i saperi ancestrali delle donne medicina e riuscirai a proporre consulenze sui di accompagnamento con il Rebozo e la Sobada.

Vi invito a seguire questo corso interamente on line on demand, dove vi guideró passo a passo ad ottenere risultati incredibili che daranno un nuovo impatto al vostro lavoro.

Tabella dei Contenuti del Corso

Introduzione

Anatomia del Corpo

Il Corpo in Mesoamerica

Modulo Massaggio Sobada nei Cicli Femminili

Diagnostico del Corpo

Trattamento Previo

Auto Massaggio

Sobada nell Menarca

Sobada e Cisti Ovariche

Sobada e Ciclo Mestruale

Sobada e Pulizie Uterina

Tecniche di Diagnostico

Tecniche di Massaggio Previo

Tecniche di Massaggio

Sobada nella Menopausa

Sobada e Sessualità

Consulenza Cicli Femminili

Modulo Rebozo nei Cicli Femminili

Introduzione

Il Rebozo

Rebozo nell Menarca

Rebozo e Cisti Ovariche

Rebozo e Ciclo Mestruale

Tecniche di Apertura e Chiusura dei Cicli Femminile

Il Corpo in Mesoamerica

Corpo e Rebozo

Rebozo nella Menopausa

Rebozo e Sessualità

Consulenza Cicli Femminili

La parte tecnica e manuale viene corredata da tutto un apparato teorico, basato sui principi della cosmo-visione mesoamericana, sulle conoscenze dell'ostetricia tradizionale.

L'obbiettivo è quello di strutturare un percorso, che parte dalla pratica esperienziale, per trasformarsi in un percorso completo e professionalizzante dal punto di vista pratico e teorico al fine di garantire ai partecipanti una comprensione dei processi complessi che sottostanno

alla pratica e di sviluppare, attraverso l'esercizio, una buona manualità e competenza da utilizzare con le proprie clienti.

A chi è rivolto questo corso?

Il percorso è rivolto a Ostetriche, Medici, Infermieri, Doule, Insegnanti Yoga, Osteopati della Nascita, Operatori Olistici, Educatrici perinatali, Mamme e chiunque sia interessato all'argomento.



Dott.ssa Ester Botteri

•

PhD, Antropologa, Infermiera pediatrica, Doula.
Insegnante di Yoga, ed esperta di antichi saperi del femminile.
Esperta di medicina mesoamericana.
Operatori Olistici - Professional SIAF

Professionista disciplinato legge 4/2013

Contenuti

Introduzione

Introduzione Sobada

Introduzione Rebozo

Il Corpo in Mesoamerica

Visione e Cosmovisione del Corpo

Equilibrio del Corpo

Assi del Corpo

Il Rebozo

Simbologia e Storia del Rebozo

Mappatura della Produzione del Rebozo

Corpo e Rebozo

Evidencia Scientifica ed uso del Rebozo

Pulizia e Rinnovo Energetico del Rebozo

Anatomia del Corpo

Anatomia del Corpo ed uso della Sobada

Organi nella Medicina Mesoamericana

Diagnostico del Corpo

Diagnostico Previo al Massaggio Sobada

Diagnostico Tipte

Diagnostico Temperatura

Diagnostico del Corpo

Tecnica

Diagnostico Tipte - Circonferenze

Diagnostico Bacino

Diagnostico Utero / Ovaie

Diagnostico Rene / Sacro

Trattamento Previo

Trattamento Previo al Massaggio Sobada

Trattamento Previo Pulizia del Intestino

Trattamento Previo Pulizia del Rene

Trattamento Previo Pulizia del Timo

Trattamento Previo

Tecnica

Massaggio Sobada - Sobada de Addome

Massaggio Sobada - Sobada di Rene

Massaggio Sobada - Sobada de Angina

Lavoro di Centratura

Auto Massaggio

Auto Massaggio dell' Utero

Tecniche di Massaggio

Sobada dell'Utero

15 Tecniche di Sobada

Consulenza

Apertura - Chiusura del Corpo

Tecniche di Apertura Donna

Tecniche di Rebozo 1 Operatore

Tecniche di Rebozo 2 Operatori

Tecniche di Chiusura Donna

Tecniche di Rebozo 1 Operatore

Cicli Femminili

Ciclo Mestruale Femminile

Fasi del Ciclo Mestruale

Ciclo Mestruale - ASSE

Ciclo Mestruale Dieta

Alterazione del ciclo mestruale
Amenorrea, Ipomenorrea, Oligomenorrea
Ipermenorrea, Polimenorrea, Menorraggia
Miomi, Fibromi

Sobada nell Menarca

La Sobada nei Cicli Femminili - Menarca
Esercizi Menarca

Rebozo nel Menarca

Rebozo nel Menarca
Esercizi nel Menarca

Sobada nella Menopausa

La Sobada nei Cicli Femminili - Menopausa
Esercizi Menopausa

Rebozo nella Menopausa

Rebozo nella Menopausa
Esercizi nella Menopausa

Sobada e Cisti Ovariche

La Sobada nei Cicli Femminili - Cisti Ovariche
Esercizi

Rebozo e Cisti Ovariche

Consulenza Cisti Ovariche
Esercizi

Sobada e Sessualità

Assenza di Libido Donna, Uomo
Secchezza Vaginale
Anorgasmia
Esercizi

Rebozo e Sessualità

Consulenza Libido
Esercizi Libido
Consulenza Secchezza Vaginale
Esercizi Secchezza Vaginale
Consulenza Anorgasmia
Esercizi Anorgasmia

Sobada e Pulizie Uterina

Pulizia delle Memorie Uterine
Esercizi

Relazione Sentimentale

Consulenza Rebozo - Fine Relazione Sentimentale

Libri di Testo

Sobada - Sobada Mayab
Sobada - Anatomia del Corpo
Sobada - Diagnostico
Sobada - Sobada Generale
Sobada - Cicli Femminili
Il Rebozo - Tradizione Mesoamericana
Il Rebozo - Evidenza Scientifica
Il Rebozo - Anatomia del Corpo
Il Rebozo - Cicli Femminili